

CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L' AISNE

QUESTIONS DE REGLES... SUITE

Le CIJ de l'Aisne intervient toute l'année dans le cadre d'actions relatives à l'Education Affective et Sexuelle (grossesses précoces, alcool et grossesse, les premières relations sexuelles/amoureuses, la contraception, les IST...) sur tout le département de l'Aisne.

Comme évoqué sur notre numéro d'octobre, nous avons travaillé cette année sur les règles et la précarité menstruelle.

Nous allons poursuivre cette thématique en vous proposant à nouveau des interventions auprès de votre public (femmes/jeunes filles), sur une ou plusieurs séances auxquelles nous allons adjoindre l'expertise d'une sage-femme.

Notre second objectif est de pouvoir faire bénéficier des structures sociales de la mise à disposition de distributeurs de protections hygiéniques gratuites. Cette mise à disposition s'effectuerait dans le cadre d'une action globale comprenant la rencontre et les échanges avec le public.

Notre structure étant sensible aux thématiques liées au développement durable, nous avons proposé une action : couture, réalisez vos protections périodiques lavables ! Nous comptons réitérer cette démarche.

Comme vous l'avez compris, nous sommes à votre écoute si vous avez le projet de traiter cette question des menstruations avec votre public féminin.

Vous êtes intéressé/es par cette action dans sa totalité ou par une partie de cette action ?
Vous désirez recevoir nos plaquettes d'information ?

N'hésitez pas à contacter Stéphanie HOULETTE au 03.23.23.70.09 ou par mail : cij.aisne@gmail.com



Des habitudes tenaces...
Sur le podium, les serviettes et tampons jetables tiennent toujours la tête avec comme arguments : l'habitude, l'aspect pratique, etc. Pourtant aujourd'hui il existe d'autres alternatives ! Comparons donc les produits !

Protections externes
Peuvent être utilisées par toutes les femmes quels que soient l'âge, la morphologie, etc. et même pour les jeunes filles vierges.
Faciles à utiliser pour toutes et surtout pour celles qui ne sont pas forcément à l'aise avec leur corps et/ou à l'idée d'introduire un objet dans leur vagin. Peuvent être utilisées la nuit pour dormir.

Protections intra-vaginales
Mal utilisées, elles peuvent provoquer le Syndrome du Choc Toxique*. Ne pas utiliser la nuit pour dormir.
Pratiques pour se baigner, faire du sport, etc. Discrètes avec n'importe quelles tenues vestimentaires. Attention : peuvent provoquer de l'inconfort, des irritations et/ou des sécheresses vaginales par leur utilisation et/ou leurs composants.

Les protections réutilisables : pour un meilleur respect de l'environnement mais aussi de votre corps...
Pas de composants chimiques. Usage de la protection sur plusieurs années. Impact environnemental limité ! Confort préservé.

Culotte menstruelle lavable
Serviette réutilisable
Cup
Coupe menstruelle
Ne convient pas aux jeunes filles vierges !
Eponge menstruelle
Le prélèvement des éponges naturelles peut avoir un impact sur l'environnement. Mais attention à la composition des artificielles.

1 serviette jetée dans la nature = entre 500 et 800 ans pour se dégrader !
Attention aux composants ! Achat qui se répète chaque mois. Impact environnemental important.

Ça déborde ! Chaque année, environ 2 milliards de serviettes et tampons périodiques sont jetés en France !
Ça pollue ! Avec le rejet de pesticides, des dérivés du pétrole ou encore du chlore contenus dans certaines serviettes et tampons jetables !

La nuit de l'orientation ZOROM APPRENTISSAGE

SAINT-QUENTIN
1^{er} déc. 2023
14h à 19h

CCI Aisne
83 bd Jean Bouin

AGGLO DU SAINT-QUENTINOIS
L'Agglo proche de vous !

LA NUIT DE LA ROBONUMÉRIQUE

L'EXCELLENCE DU TERRITOIRE

#21/11/2023 - 18h

THÉÂTRE JEAN VILAR
SAINT-QUENTIN

Compagnie Acaly
Café-Théâtre St Médard

Direction Départementale de l'Éducation, de la Jeunesse et des Sports (DDJES)

PRÉFET DE L'AISNE

ACTION POLITIQUE DE LA VILLE

SEUL

MERCREDI 22 NOVEMBRE À 14h30 et 16h
à l'Espace Au Fil de l'Eau
133 Av. Jean Jaurès TERGNIER

Renseignements au 03 23 57 27 11 (Au fil de l'eau)
et au 03 23 53 54 42 (Compagnie Acaly)

Le spectacle sur le harcèlement
à partir de 8 ans

écrit et mis en scène par Fabrice DECARNELLE
Interprété par Nicolas DUPUIS CREMONT et Stéphane BRITO

SPECTACLE GRATUIT

INFOS PROTOXYDE

Chutes, traumatismes, brûlures, asphyxie, paralysie, mais aussi isolement, dépendance...

Les usages détournés du protoxyde d'azote présentent des risques majeurs pour la santé.

Infos sur : <https://parlons-proto.fr/>

SEMAINE EUROPÉENNE POUR L'EMPLOI DES PERSONNES HANDICAPÉES

#seeph2023
Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées

DU 20 AU 26 NOVEMBRE 2023

Pour la 27^{ème} Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, LADAPT, l'Agefiph et le FIPHFP choisissent de débattre de cette question : « La transition numérique : un accélérateur pour l'emploi des personnes en situation de handicap ? » La Semaine se déroulera du lundi 20 au dimanche 26 novembre 2023.

Informations sur <https://www.capemploi-02.com/>

Laon : mardi 21 novembre 2023 de 10h à 17h30 au Palais des Sports

CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L'AISNE

Rédaction, publication et diffusion : Équipe du CIJ de l'Aisne

INFORMATION JEUNESSE DE L'AISNE

Label Information Jeunesse

L'AISNE CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Ville de LAON

PRÉFET DE L'AISNE
Liberté
Égalité
Fraternité

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
VIVRE, ENSEMBLE

Région Hauts-de-France

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de l'État

ars
Agence Régionale de Santé Hauts-de-France