

CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L' AISNE

BIEN DORMIR, MIEUX VIVRE

Le Centre Information Jeunesse de l'Aisne travaille cette année sur le développement d'une thématique qui touche petits et grands : LE SOMMEIL.

2 actions ont vu le jour suite à nos recherches, réflexions et enquêtes :

- Un temps fort - BIEN DORMIR, MIEUX VIVRE :

Nous organisons le vendredi 28 octobre, de 13h30 à 17h00 un forum au centre social Le Triangle à Laon (accès libre) !

Entièrement gratuit et accessible à tous, vous aurez la possibilité d'y rencontrer des professionnels de la santé et du mieux vivre (sophrologues, psychopraticienne, diététicien-nutritionniste, hypnothérapeute...), présents pour vous partager leurs savoirs et leurs conseils par le biais de stands informatifs. Vous y trouverez également diverses animations (jeux, discussions...) sur la thématique !



Ces 2 affiches ont été réalisées par Léonin et Emilie, stagiaires en communication graphique.

- Des interventions

Les animations élaborées avec et pour les jeunes (et moins jeunes) ont conquis le public qui a pu y participer en avant première ! Nous avons donc la possibilité d'effectuer une intervention au sein de vos établissements (école, collège, lycée, centre de formation...) sur cette thématique du sommeil.

Pour les modalités d'intervention ou d'autres renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 03 23 23 70 09 .

EMPLOI

A qui s'adresse ce forum ?

- demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA (le matin),
- les jeunes de 18 à 25 ans (l'après-midi)

Venez parler de l'emploi, rencontrer des entreprises qui recrutent et profitez-en pour vous tester sur vos compétences, revoir votre CV et lettre de motivation.

Le CIJ de l'Aisne y sera présent avec ses expositions Service Civique et métiers et diplômes du sport et de l'animation.



le **JEUDI 20 OCTOBRE 2022**

Salle Polyvalente - Anizy-le-Grand
9h30 - 12h et 14h - 17h

Forum de l'emploi

Compétences Reconversion Simulateur métiers
Insertion Emploi Conseils et informations Découverte
Service Civique Conférence Conseils

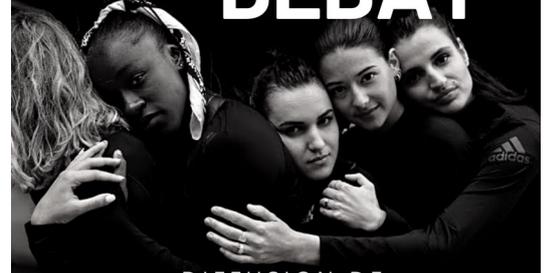


SPORT ET VIOLENCES

UN ÉVÈNEMENT DU FC LAON ATHLÉTISME

CINÉ DÉBAT

SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT



DIFFUSION DE
"SUITE"

LE DOCUMENTAIRE SUR LES VIOLENCES SEXUELLES DANS LE MILIEU DE L'ATHLÉTISME RÉALISÉ PAR EMMA OUDIOU

SUIVIE D'UN DÉBAT

AVEC LA PRÉSENCE D'EMMA OUDIOU, DE L'ASSOCIATION COLOSSE AUX PIEDS D'ARGILE ET D'UN-E REPRÉSENTANT-E DE L'ÉTAT

29 OCTOBRE - 17H

CONSERVATOIRE DE LAON
5 Rue William Henry Waddington, 02000 Laon
Ouvert à tous-tes - gratuit - fcl.athe@gmail.com

OCTOBRE ROSE DANS L' AISNE



OCTOBRE ROSE

Nous collectons vos
soutiens-gorge pour leur
donner une seconde vie.

A l'occasion d'Octobre Rose, notre service Promotion de la santé, en collaboration avec la Caf de l'Aisne, l'Urssaf Picardie et l'Echelon Local du Service Médical de l'Aisne, organise une collecte de soutiens-gorge.

Ceux-ci doivent être en bon état pour pouvoir les offrir en seconde main à la Croix Rouge.

Pour la CPAM, des bacs de collecte sont mis à disposition au sein de nos accueils.

Nous comptons sur votre participation !

ameli.fr

En 2021, seules 50,6 % des femmes concernées ont participé au dépistage organisé du cancer du sein. Pourtant 1 femme sur 8 risque d'être touchée. Un dépistage qui peut sauver des vies puisque détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90% des cas !

Collecte de soutiens-gorges :

À l'occasion d'Octobre Rose, campagne de communication annuelle de sensibilisation au dépistage du cancer du sein et de récolte de dons pour la recherche, le service Promotion de la santé de l'Assurance maladie de l'Aisne, en collaboration avec la Caf de l'Aisne, l'Urssaf Picardie et l'Echelon Local du Service Médical de l'Aisne, organise une collecte de soutiens-gorge afin de leur donner une seconde vie.

Ceux-ci doivent être en bon état pour pouvoir les offrir en seconde main à la Croix Rouge.

Des bacs de collecte sont mis à disposition au sein des accueils de la CPAM dans tout le département de l'Aisne.

D'autres nombreuses actions sont prévues sur le département de l'Aisne tout au long du mois d'octobre pour sensibiliser à la cause du cancer du sein. Retrouvez les événements organisés près de chez vous sur <https://monantiseche.com/>, <https://aisne.com/> ou sur le site de votre commune.

CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L' AISNE

Rédaction, publication et diffusion : Équipe du CIJ de l'Aisne

