

CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L' AISNE

RETOUR SUR BIEN DORMIR, MIEUX VIVRE



Le Centre Information Jeunesse de l'Aisne a organisé le 28 octobre 2022, un après-midi sur la thématique du sommeil au centre social Le Triangle à Laon.

Cet événement, « Bien dormir, mieux vivre » comprenait des ateliers informant et sensibilisant à la qualité du sommeil et ses troubles. Les participants ont pu échanger avec des professionnels de la santé et du mieux vivre. Au rendez-vous, nous avons pu retrouver trois sophrologues, un nutritionniste, une hypnothérapeute et l'association Mieux Vivre Ensemble.

Des animations ont également été mises en place par le CIJ de l'Aisne auxquelles ont pu participer petits et grands.

Sur l'après-midi nous avons comptabilisé 160 passages au total sur un public âgé de 3 à 70 ans.

Encore un grand merci à Stéphanie DARD (DScoaching), Edith JACQUEMOT, Patricia MARTIN, Jérémy MENET, l'association Mieux Vivre Ensemble et Sophro-z-Aisne pour leur participation et implication dans l'événement et au centre social Le Triangle pour leur accueil !

Pour rappel, les animations proposées lors de l'événement sont réalisables au sein de vos établissements (école, collège, lycée, centre de formation...). N'hésitez pas à nous contacter pour en connaître les modalités.

BOUSSOLE DES JEUNES

La Boussole des jeunes se développe !

Pour rappel, la Boussole des jeunes est un service numérique à destination des 15-30 ans qui a pour objectif de recenser et expliciter les services mobilisables par les jeunes dans des thématiques diverses telles que l'emploi, la formation, le logement, la santé... et faciliter la mise en relation avec le professionnel adéquat.



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Depuis 2020, le Centre Information Jeunesse de l'Aisne est porteur de la Boussole des jeunes du Pays de Laon sur la thématique de l'emploi et le sera désormais également pour le département de l'Aisne !

L'objectif est de recenser les offres de service du département sur la thématique de l'emploi (par laquelle nous avons choisi de commencer) afin d'en donner la visibilité aux jeunes qui n'en n'auraient pas connaissance. Si vous êtes un professionnel de l'emploi vous pourrez alors bientôt faire apparaître vos offres de service sur <https://boussole.jeunes.gouv.fr/> !

Vous pouvez d'ores et déjà prendre contact avec nous si vous le souhaitez ou nous viendrons vers vous très rapidement.

ANIMATION

Le BAFA est désormais accessible dès 16 ans (contre 17 ans auparavant) !

Pour rappel, le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) est un diplôme qui permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs (colonies de vacances, centres de loisirs...).

Plus d'informations sur le BAFA : <https://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd>

Pour trouver une formation BAFA : <https://www.bafa-bafd.jeunes.gouv.fr/Region.aspx?MJSReg=59>

Si vous avez des difficultés, le Centre Information Jeunesse de l'Aisne peut vous renseigner et vous accompagner sur votre inscription ou dans la recherche d'aides pour le financement, alors n'hésitez pas !

Notre site internet afin de prendre contact : <http://cij02.com/>



FORUM ENFANCE JEUNESSE



La CCRV vous donne rendez-vous le samedi 19 novembre de 9h30 à 17h au Collège François 1er de Villers-Cotterêts pour la troisième édition du Forum enfance jeunesse ! Cet événement fait écho à la journée internationale des droits de l'enfant, une journée de fraternité mondiale, de compréhension entre les enfants et d'activités favorisant le bien-être des enfants du monde entier qui a lieu tous les ans, le 20 novembre.

Venez y retrouver de nombreuses activités pour les enfants dès 2 ans et des infos pour les parents d'enfants de 0 à 17 ans.

Le CIJ de l'Aisne y sera présent sur les thématiques risques auditifs, prévention alcool et service civique !

Plus d'informations : <https://www.cc-retz-en-valois.fr/event/troisieme-edition-du-forum-enfance-jeunesse/>

AUTISME

La MAIF organise une conférence-débat autour d'un sujet aussi sensible que complexe : l'autisme.

Ouverte à tous, cette conférence vous aidera à en comprendre la nature et la complexité et savoir comment agir concrètement dans le quotidien des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme.

Rendez-vous mardi 15 novembre 2022 à 17h30 au Cinéma de Laon, 17 avenue Carnot.

Informations et inscription : <https://www.maif-evenements.fr/autisme/autisme-vers-une-autre-intelligence?o=139135#subscription-form>

Conférence-débat
avec l'intervention de
Léonard Vannetzel

Autisme,
**vers une autre
intelligence ?**



CENTRE INFORMATION JEUNESSE DE L' AISNE

Rédaction, publication et diffusion : Équipe du CIJ de l'Aisne

